

ウイルス感染症のパンデミック
と国民生活 食によるコロナ対策の
科学的エビデンス

林利光著

富山大学名誉教授で薬学博士の筆者
は、メカブ由来の「フコイダン」とい



本の泉社
1100円

う物質の抗ウイルス効果を実証するな
ど、ウイルス感染症に対する食材の有
用性に着目してきました。

本書は、新型コロナウイルス感染症
をめぐる諸問題を概説し、改めて感
染症の歴史やウイルス増殖の仕組み、免
疫機能などについて簡潔に解説してい
ます。その上で自然治癒力を重視する
立場から、簡単に入手できる食材の活
用を、科学的根拠を示しながら提案し
ています。

赤旗 白旗版

5/30